

A volte le parole hanno bisogno di uno spazio per uscire. 🌱

Sei un ragazzo o una ragazza tra gli 11 e i 21 anni? Oppure sei un genitore o una figura adulta di riferimento?

Lo **Spazio di accompagnamento psicologico**, promosso dal progetto **DesTEENazione**, offre un servizio **gratuito di consulenza psicologica** rivolto sia a ragazzi e ragazze sia a genitori e figure adulte di riferimento.

Per i **ragazzi e le ragazze** è possibile trovare uno spazio di ascolto, confronto e supporto in cui condividere dubbi, difficoltà o bisogni legati alla crescita, alle emozioni, alle relazioni, alla scuola o ad altri aspetti della vita quotidiana.

Per **genitori e figure adulte di riferimento**, il servizio offre la possibilità di confrontarsi e ricevere supporto rispetto alle sfide legate alla crescita e alla relazione con i propri figli.

Come prenotare?



Inquadra il QR Code presente nel volantino e compila il modulo dedicato.



Contatta direttamente le psicologhe: nei singoli volantini trovi i riferimenti telefonici e l'indirizzo e-mail delle professioniste di riferimento.

Non è necessario avere già tutte le risposte. A volte, basta avere uno spazio in cui iniziare a parlarne. 🌱